



ÜBUNG ZUM AUSDEHNEN DES LICHTS

Durchgegeben vom Geliebten Saint Germain
durch den Boten „Godfre Ray King“
Herrn Ballard „I AM ACTIVITY“

"Der erste Schritt zur Beherrschung deiner selbst erfordert die Beruhigung aller äußeren Tätigkeit des Geistes wie des Körpers. Wer jeden Abend vor dem Schlafengehen und jeden Morgen vor Beginn seiner Tagesarbeit fünfzehn bis dreißig Minuten der folgenden Übung widmet, mit dem nötigen Krafteinsatz, wird Wunder erleben. "Sorge dafür, dass du nicht gestört werden kannst. Werde ganz still und stelle dir vor und fühle, wie dein Leib in ein blendend weißes Licht eingehüllt ist. Halte während der ersten fünf Minuten dieses Bild fest. Erkenne und fühle innig die Verbindung zwischen dem äußeren Selbst und deinem Mächtigen Gottesfunken in dir. Richte deine Aufmerksamkeit auf den Mittelpunkt des Herzens und stelle ihn dir als Goldene Sonne vor."

"Als nächstes folgt die Anerkennung: 'Freudig gebe ich mich nun der Fülle der Mächtigen Gott-Gegenwart, dem Reinen Christus hin!' Empfinge den großen Glanz des 'Lichtes' und verstärke es in jeder Zelle deines Körpers während wenigstens zehn Minuten. "Schließe nun die Meditation durch den Befehl: Ich bin ein Kind des 'Lichtes' - Ich liebe das 'Licht' - Ich diene dem 'Licht' - Ich lebe im 'Licht' - Ich werde durch das 'Licht' geschützt, erleuchtet, versorgt, gestützt - Ich segne das 'Licht'.

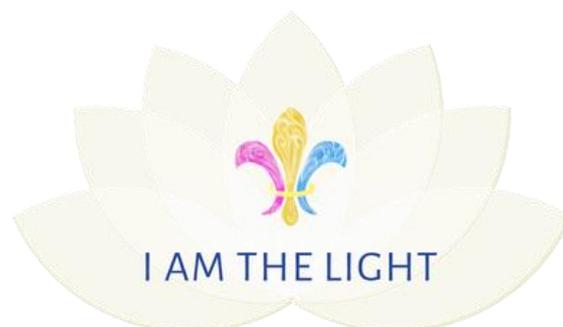
"Vergiss nie: Du wirst das, worüber du nachsinnst, und da alle Dinge vom 'Lichte' herkommen, so ist 'Licht' die Höchste Vollendung und die Beherrschung aller Dinge." "Nachsinnende Betrachtung und Verehrung des 'Lichtes' bringt unweigerlich dem Geiste Erleuchtung, dem Körper Gesundheit, Kraft und Ordnung, den Tätigkeiten jedes Einzelnen, der sich ihnen wirklich hingibt, Frieden, Harmonie und Erfolg."

Quelle Free Version zum Runterladen:

„Enthüllte Geheimnisse“ von Godfre Ray King

<https://app.box.com/v/SGP-SaintGermainPress/folder/2413362639>

www.saintgermainpress.com



www.iamthelight.at